

Votre santé mérite une information indépendante

Tribune **santé**

Avec le concours de 150 professeurs de médecine www.tribunesante.com

Antennes-relais, téléphone portable, WiFi...

Les ondes nocives pour la santé ?



Macadam potagers
Les villes passent au vert



L'escrime
Des vertus
à tout âge



Entretien
Pr Carli :
la nouvelle
stratégie pour
les urgences

La pomme d'Adam

attribut unisexe ?

Mais à quoi sert donc cette protubérance située au niveau du cou ? Contrairement aux idées reçues, la pomme d'Adam n'est pas l'apanage des seuls hommes. Révélations.

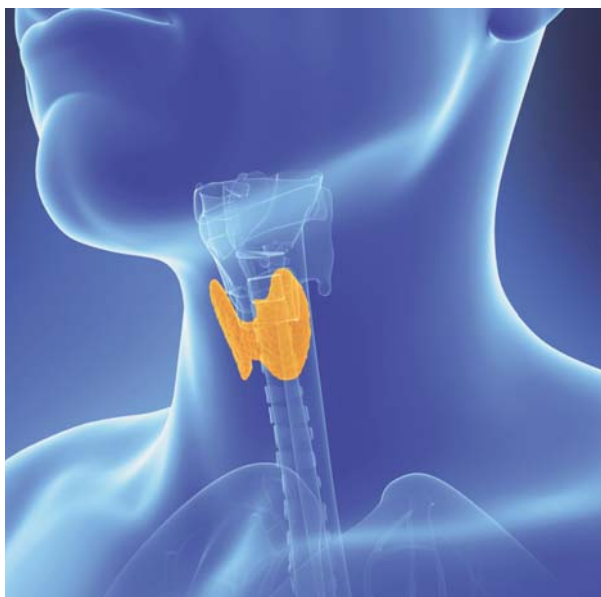
→ Avec le concours du Dr Erwan De-Mones-Del-Pujol, oto-rhino-laryngologiste du CHU de Bordeaux.

Si l'on s'en tient à la Genèse, le péché originel serait à l'origine de ce renflement qui porte, depuis, le nom du coupable. En croquant dans le fruit défendu, Adam aurait avalé de guingois. La bouchée lui serait restée en travers du gosier : ainsi naquit la pomme d'Adam. Est-ce pour leur rappeler leur imperfection que les hommes arborent toujours, plus de deux mille ans après, une protubérance plus ou moins saillante, sur la face antérieure du cou ?

Papillons pour les femmes

En réalité, les femmes possèdent aussi une pomme d'Adam. On la connaît sous le terme, nettement moins évocateur, de proéminence laryngée ou de cartilage thyroïde. Ce cartilage a la forme d'un papillon, avec deux « ailes » jointes, à l'avant, par une charnière et qui partent en oblique vers l'arrière. Chez l'homme, elles forment un angle de 90°, chez la femme, de 120°. Souple, il ne peut se briser. « *Ce cartilage sert de bouclier pour nos cordes vocales*, explique le Dr Erwan De-Mones-Del-Pujol, ORL du CHU de Bordeaux. *Et, plus globalement, il maintient en place les tissus mous du larynx.* » De ce fait, le sexe dit faible ne pouvait en être dépourvu !

En revanche, autant vous le dire messieurs, « *la bosse ne joue aucun rôle, ce n'est qu'un relief anatomique* ». Aucun rôle pratique du moins, car elle marque tout de même l'appartenance sexuelle. « *Il existe des signes physiques qui distinguent les hommes et les femmes, ils apparaissent surtout après la puberté* », poursuit le Dr De-Mones-Del-Pujol. On parle de phénotype. Une pilosité, une ossature et une musculature plus ou moins développées, ou des hanches plus ou moins larges, constituent autant de signes qui permettent de reconnaître au premier coup d'œil un homme et une femme. La taille de la pomme d'Adam constitue un de ces caractères sexuels secondaires.



DR

À la puberté, la testostérone, une hormone masculine, demande à certaines parties du corps de grossir, dont le cartilage thyroïde. Chez la femme, les oestrogènes n'agissent pas sur la pomme d'Adam.

Caprices de la nature

Chez la femme, le cartilage est situé plus haut et, souvent, il est dissimulé par un tissu adipeux plus développé. Chez l'homme, il est de plus grande taille et d'autant plus visible que le sujet est maigre. Par ailleurs, plus la position du cartilage thyroïde est basse, plus la voix est grave, et cela, indépendamment de son volume. Une histoire d'hormones, alors ? Pas nécessairement, répond notre interlocuteur. « *Tout cela est assez caricatural, certains individus ont un type moins marqué, on parle d'aspect androgyne, par exemple* », nuance-t-il. Il peut donc arriver qu'un homme possède une pomme d'Adam non visible et qu'une femme présente un cartilage thyroïde très développé.

D'ailleurs, si on est une femme dotée d'une pomme d'Adam qu'on juge trop proéminente et, donc, disgracieuse, ou un homme complexé ou, à l'inverse, désireux de se féminiser, la chirurgie peut aider. Nom (barbare) de l'intervention, une chondrolaryngoplastie. Cette opération est destinée à raboter le cartilage thyroïde pour atténuer sa proéminence. Et soyez-en assuré, ce n'est pas un péché...

ÉLODIE BARAKAT

Comment soulager les maux de tête

Paracétamol, massage des tempes, repos... Ce ne sont pas les remèdes qui manquent pour calmer les maux de tête. Mais il en existe de plus inattendus qui marchent aussi. Quand une céphalée devient chronique, il faut cependant consulter.

→ Avec le concours du Dr Dominique Valade, chef de service du centre d'urgence des céphalées de l'hôpital Lariboisière (Paris).

Surveiller la météo



VRAI. Les variations météorologiques peuvent donner mal à la tête. C'est le passage en dépression atmosphérique qui engendre des céphalées dues à l'ajustement de la tension artérielle à la pression atmosphérique. Mais elles durent rarement.

Arrêter de mâchouiller

VRAI. Mâcher trop de chewing-gum ne provoque pas que des ballonnements. Une contraction très prolongée des masséters, les puissants muscles de la mastication, peut entraîner des maux de tête.

Manger du fromage

FAUX. Au contraire ! En cause, la fermentation de la tyramine, une substance qui se forme lors de la dégradation des protéines présentes dans certains aliments, dont les fromages à pâte fermentée (bleu, brie, feta, parmesan...). Et plus ils sont vieux, plus ils contiennent de la tyramine ! Cependant, tout le monde n'y est pas sensible.



Faire une pause

VRAI. Mauvaise position devant un ordinateur, fatigue oculaire, trop forte luminosité, déshydratation... Mettre ses sens et son corps au repos peut faire passer la douleur. Surélever les jambes également, car cela stimule la circulation sanguine.

FAIRE LA GRASSE MATINÉE

FAUX. Ce qui importe est le nombre d'heures de sommeil. En dormant trop longtemps, on ne respecte pas son rythme : on saute des repas et on se réveille en hypoglycémie et déshydraté. La solution ? Se lever plus tôt et faire une sieste !



Consulter quand une migraine s'installe

VRAI. Il n'y a pas de céphalées plus ou moins faciles à soigner, il n'y a que des céphalées dont la cause est plus ou moins grave. Tension musculaire, hémorragie, ou tumeur dans les cas les plus graves, peuvent être à l'origine d'un mal de tête très localisé. Une migraine d'origine génétique, à l'inverse, change constamment de localisation. Conséquence : les traitements, eux aussi, varient. En cas de céphalées récurrentes, il est impératif d'en parler à son médecin traitant.

ÉLODIE BARAKAT

